

今年度のキーワードは「眠育」「メディア」です。

大和小学校 学校保健安全委員会

いつも本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
さて、今年度も学校保健安全委員会を開催します！

----- \こんなお悩みありませんか？ / -----

- ✓ 最近、子どもの寝る時間が遅くなった
- ✓ スマホやゲームの時間、気になるけど・・・
- ✓ 質の良い睡眠をとるにはどうすれば？



子どもの生活リズムをもっと整えるためのヒントがきっと見つかると思います。
ぜひお気軽にご参加ください！

ご参加いただける方は下記の参加申込書を6月20日(金)までにご提出ください。



日にち 令和7年 **6月26日** 木

時間 10:40～11:25(3時間目)

場所 大和小学校 図書室

内容・健康診断結果、保健委員会の活動について

・講話「眠育～電子メディアとの付き合い方～(仮)」

講師 山口県東部ヤクルト販売株式会社

キ リ ト リ

令和7年度 大和小学校 学校保健安全委員会 参加申込書

児童の学年	児童氏名	参加保護者氏名

* 児童の学年、児童氏名は長子のみのご記入で構いません。